

## IL PIANETA DELL'ATTESA

Arteterapia integrata per sostenere, accogliere e accompagnare i genitori adottivi durante l'attesa

*“Le ore in cui si aspetta non hanno la durata del tempo quotidiano. La loro misura non è quella di un pendolo che oscilla regolare, ma quella di un cuore che batte, a spasmi e inciampi. Il tempo dell'attesa ti circonda, ti avvolge interminabile. È come navigare in un mare di cui non si vede la fine. Chi sto aspettando? Che importanza ha... L'importante è che ora vivo in questa parte dell'universo, nel pianeta dell'attesa, separato e diverso dal pianeta di chi non aspetta nulla e nessuno. E la mia ansia, il mio cuore, i miei pensieri impazziti non si calmeranno... Si può aspettare qualcuno che ha bisogno di noi o che noi crediamo abbia bisogno di noi, oppure di cui in fondo abbiamo bisogno. È tempo perso questo aspettare? O il tempo più necessario e prezioso. Chi aspetta davvero è vivo, aspetta sempre con amore...”*

Stefano Benni



### Incontri di coppia o gruppi di coppie

nei quali esprimere e contenere la rabbia, il dolore, lasciar fluire i propri bisogni e desideri e confrontarsi con la funzione genitoriale.

Trasformiamo il tempo dell'attesa in una nuova fase del percorso: tempo di opportunità, crescita e maturazione.

### PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

[claudiabaio84@gmail.com](mailto:claudiabaio84@gmail.com)

### DOVE

Studio di psicologia Il Fenicottero  
Via Monte Grappa 13, Vimercate

